



Site d'escalade de Saint-Hugon



Association Belledonne Sports Nature
<http://belledonne-sport-nature.fr/>
 73110 ARVILLARD

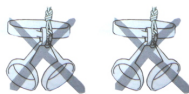
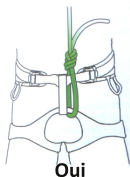
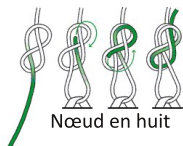


Édition du 13/09/2015

PROVISoire

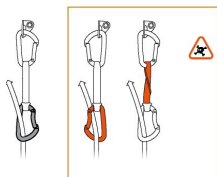
Utiliser les bonnes techniques

S'encorder

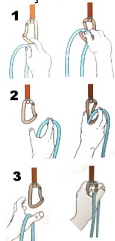


NON

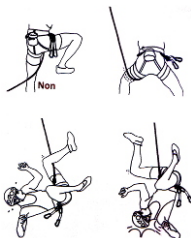
Bien mousquetonner



3 façons de faire



Et bien passer la corde



Assurer



Donner du mou



Reprendre du mou



Faire descendre le grimpeur en moulinette



Retenir une chute

Installer la moulinette



1



2



3



4



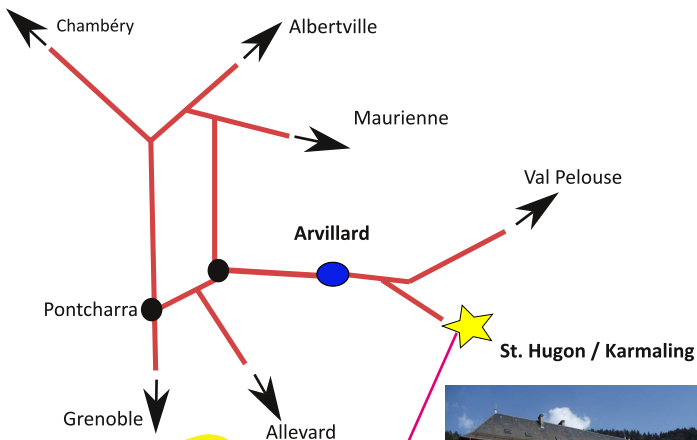
5



6

Avec Moulinox





« Merci de respecter
la propreté et
la quiétude du lieu »



Grenoble/St-Hugon - 50 km
Chambéry/St-Hugon - 37 km
Albertville/St-Hugon - 45 km
Pontcharra/St-Hugon - 17 km
La Rochette/St-Hugon - 8 km
Arvillard/St-Hugon - 5 km

En arrivant par le sentier, on débouche au pied de la grande falaise (secteur 2). Le site comporte 5 secteurs, successivement de gauche (nord) à droite (sud) :

- **Secteur 1** : une zone de dalles peu raides permettant d'accéder à une vire. Au dessus, des dièdres et des parties plus raides. Hauteur totale 30 m environ.
- **Secteur 2** : la grande falaise. La plus haute (40, 45 m) et la plus raide avec un mur déversant au premier tiers, une vire portant un chêne pubescent puis des surplombs dans les 2/3 supérieurs. Orientation ouest.
- **Secteur 3** : la zone de feuillots et dalles : un peu moins haute (30, 35 m), assez verticale en bas, moins raide en haut, dominée par une belle plate forme avec un gros arbre mort. Orientation sud. La partie haute, à droite (sous l'arbre mort) s'atteint en passant au dessus de la zone enfants.
- **Secteur 4** : la zone débutants et enfants : avec des gradins et des dièdres peu raides. Hauteur 10 à 20 m. Orientation sud, à droite de la zone de feuillots et dalles.
- **Secteur 5** : sous l'arbre mort : une zone de dalles peu raide. S'atteint depuis le sentier qui conduit en haut de la falaise (câble).

Toutes les voies sont équipées de broches scellées à la résine ou de plaquettes sur goujons.



Les **relais** (2 broches ou 2 plaquettes reliés par une chaîne) sont munis d'un anneau pour se faire redescendre en moulinette, ou (secteurs 3 et 4) avec un dispositif permettant de redescendre sans se décrocher (Moulinox).

Toutes les voies sont équipées pour grimper en tête. Il est donc inutile (et gênant pour les autres grimpeurs) de poser des moulinettes à demeure !

Légende



Relais



Tracé approximatif

Le nom des voies est indiqué par une plaque jaune

Rominet

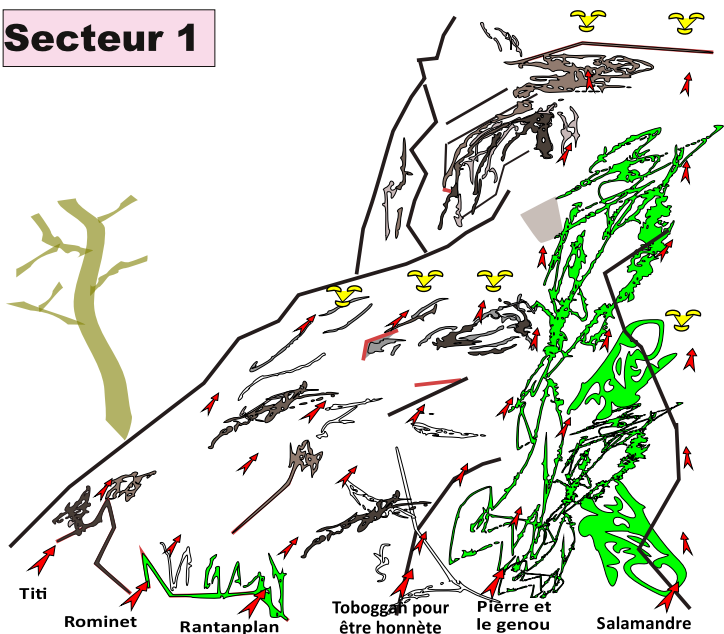
Certaines cotations ont parfois besoin d'être confirmées. N'hésitez pas à laisser des commentaires sur le site : <http://www.belledonne-sport-nature.fr/>, par courriel : contact@belledonne-sport-nature.fr, par téléphone : 06 11 96 79 04.



Attention : site récent.

Le port du casque est vivement conseillé.

Secteur 1



Titi : 3a - 12 m - 4 broches.

Petites dalles peu raides. La voie la plus à gauche. *Relais Wichard (2 mousquetons opposés)*

Rominet : 3 a - 12 m - 5 broches.

Petites dalles peu raides.

Rantanplan : 4a ; 12 m ; 4 broches.

Petites dalles peu raides.

Toboggan pour être honnête : 6a ; 30 m ; 8 broches

On peut aussi démarrer par « Titi » ou « Rominet ».

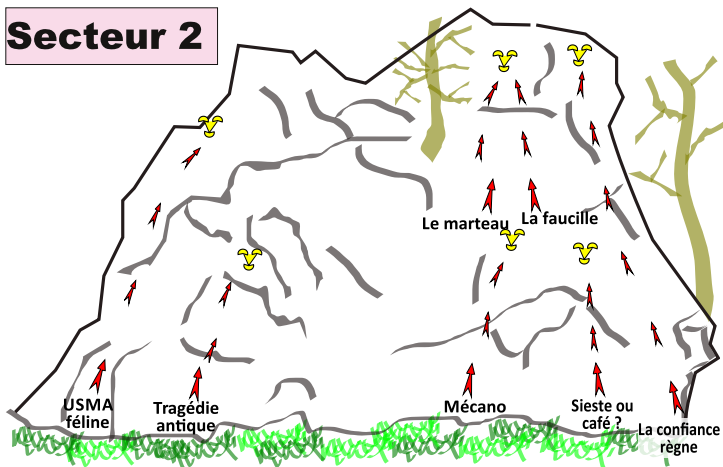
Pierre et le genou : 6c+ ; 35 m, 8 plaquettes

Départ direct dans un surplomb ; puis dans le dièdre en tirant à droite. Traverser sous un surplomb. Tout droit ensuite. *Attention au tirage sous le surplomb.*

Salamandre : 4b ; 12 m ; 4 broches

Relais sur la vire. Peut permettre de rejoindre « USMA féline », « la faucille » et « le marteau ». *Lors du week-end de Pentecote 2015, une magnifique salamandre se promenait au pied des voies*

Secteur 2



USMA féline : 6b ; 30 m ; 10 plaquettes

Attention au tirage. Prévoir dégaines longues en bas.

USMA = Union Sportive Multisports Audonienne (Saint Ouen)

Tragédie antique : 7b ; 12 m ; 6 plaquettes

Dans le dévers noir. Relais sur la vire.

Mécano : 6b / b+ ; 12 m ; 5 plaquettes

Relais sur la vire mais possibilité de poursuivre par « Le marteau » (à gauche) ou « La faucille » (à droite).

Cette voie fut pitonnée « à l'ancienne » dans les années 1980.

Le marteau : 6b ; 35 m ; 8 plaquettes

Départ au relais de la voie Mécano. Si on enchaîne avec Mécano : 6 B+, 35 m. Relais sommital commun avec « La Faucille ».

La faucille : 6b ; 35 m ; 7 plaquettes

Départ au relais de la voie Mécano. Si on enchaîne avec Mécano : 6B+, 35 m. Relais sommital commun avec « Le marteau ».

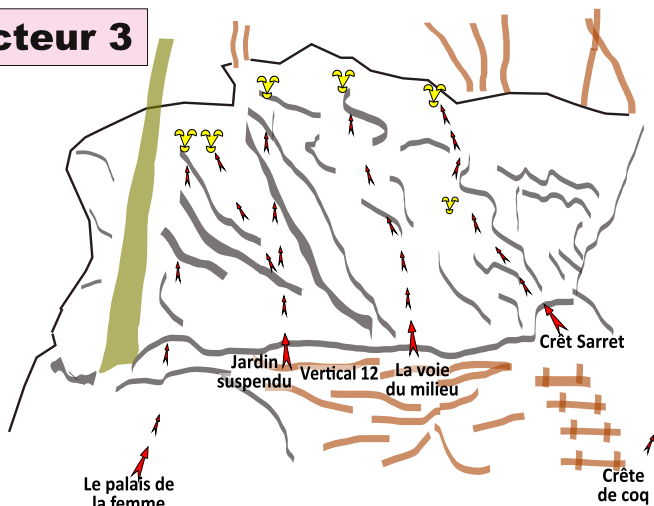
Sieste ou café ? : 6c ; 10 m ; 4 plaquettes

Relais sur la vire (pour l'instant), mur déversant.

La confiance règne : 6b+ ; 35 m ; 9 plaquettes

Départ à gauche d'un pilier.

Secteur 3



Le palais de la femme : 5b ; 25 m ; 13 broches

Le long du grand sapin. Départ en dessous par une dalle (un pas de bloc) depuis le sentier.

Départ possible sur la vire du dessus, au pied de l'arbre.

En référence à une [action de sport solidaire menée par le club Vertical 12](#).

Jardin suspendu : 5c ; 25 m ; 14 broches

Départ commun avec « Vertical 12 ». A gauche au 5^e point.

Il a fallu enlever pas mal de terre !

Vertical 12 : 5c ; 35 m ; 13 broches ; relais Moulinox

Départ commun avec « Jardin suspendu ». A droite au 5^e point.

Ouverte en commun avec un grimpeur du club parisien Vertical 12.

La voie du milieu : 5b ; 35 m ; 13 broches, relais Moulinox

A peu près au milieu de la paroi mais aussi en référence au bouddhisme très présent par ici.

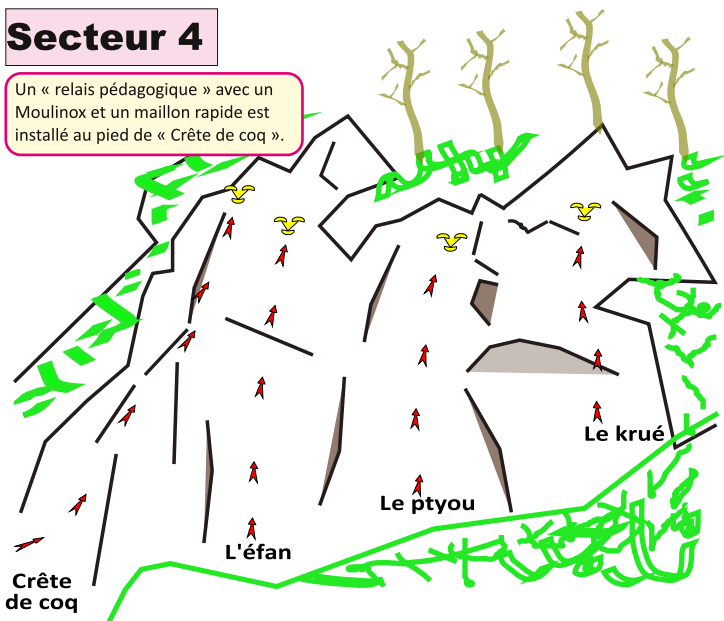
Crêt Sarret : 5a ; 35 m ; 14 broches ; relais Moulinox ; relais intermédiaire facultatif

Un peu tortueuse. Attention au tirage. Possibilité de parcourir uniquement la partie supérieure (plus facile) à partir du secteur 5.

Le crêt qui domine le Pont Sarret.

Secteur 4

Un « relais pédagogique » avec un Moulinox et un maillon rapide est installé au pied de « Crête de coq ».



Crête de coq : 3c ; 25 m ; 11 broches ; relais Moulinox

Suit le fil de l'arête. Au départ 2 possibilités : dans la facette rouge ou une rampe à gauche.
Beau rocher rouge au début.

L'éfan : 3a ; 20 m ; 8 broches ; relais Moulinox

Gradins et dièdres peu raides.

Le krué : 3 a ; 18 m ; 6 broches ; relais Moulinox

Gradins et dièdres peu raides.

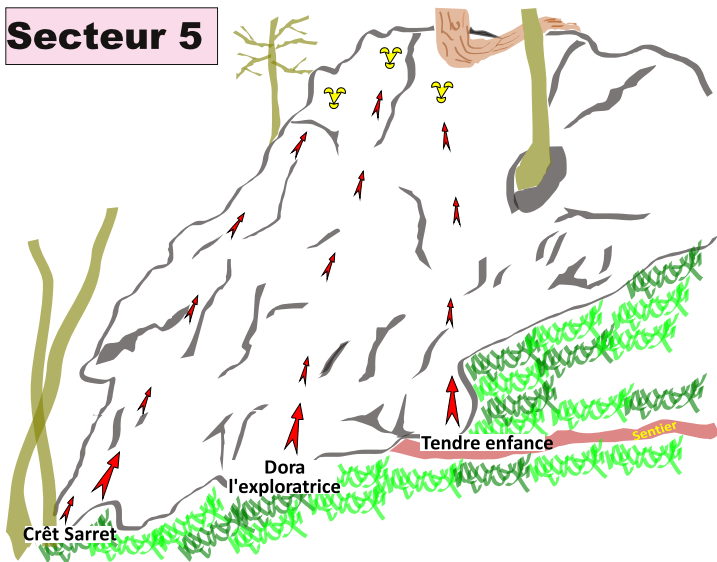
Le ptYOU : 3a ; 10 m 5 broches ; relais Moulinox

Gradins et dièdres peu raides.

*Noms se rapportant à
l'enfance en Franco-provençal
(patois savoyard).
Source Pierre Grasset.*

Toutes ces voies conviennent à l'apprentissage de l'escalade en tête
notamment des enfants mais aussi des adultes de tous ages.

Secteur 5



Crêt Sarret : 4a ; 15 m ; 5 broches (début de la voie secteur 4)

On évite ainsi la partie inférieure, plus difficile.

Dora exploratrice : 4a ; 12 m ; 5 broches

Tendre enfance : 4b ; 12 m ; 4 broches

Attention aux chutes de pierres en dessous vers le « Crêt Sarret » et « Crête de coq ».

Historique

En 2013, Claire, adhérente de l'Association Belledonne Sport Nature, « découvre » des rochers, quasi invisibles dans la forêt, rive droite du Bens, au-dessus du pont Sarret.

En fait, des grimpeurs locaux avaient déjà fréquenté ces rochers dans les années 1980. Quelques pitons attestent de leur passage.

Une visite des lieux montre l'intérêt du site (hauteur de 10 m à 45 m, rocher apparemment solide, une trentaine de voies possibles) et nous décidons d'y équiper un site d'escalade accessible à tous les niveaux (y compris les débutants, les enfants ...).

Une « convention d'usage d'un site d'escalade » est signée entre [l'institut Karma Ling](#), propriétaire du terrain et la [Fédération Sportive et Gymnique du Travail \(FSGT\)](#), fédération à laquelle est affiliée l'association Belledonne Sports Nature.

Le travail peut alors commencer : nettoyage des abords et de la falaise elle-même, traçage du sentier... Les premières voies sont équipées (broches scellées à la résine) le 17 et 19 juin 2014. L'inauguration a lieu le 29 juin 2014, sous une pluie battante !

Une vingtaine de personnes se sont investies bénévolement (plus de 700 heures pour l'instant). Le matériel d'équipement a été fourni par la FSGT, la [communauté de communes Cœur de Savoie](#), [Fiskars Leborgne](#) et l'association.

Du 23 au 25 mai 2015 un stage « équipement de site d'escalade » a été organisé par l'Association Belledonne Sports Nature et la ligue Île-de-France FSGT. Il a regroupé 18 participants dont 12 de clubs de la région parisienne. Ce chantier a permis d'augmenter le nombre de voies de 11 à 24 du niveau facile à très difficile.

ARVILLARD




Belledonne