



2 au 9 mars 2013

Gîte L'essentiel

Fond de France 38580 LA FERRIERE

Initiateur ski de randonnée



Le collectif sports de nature FSGT organise une formation d'initiateurs de ski de randonnée FSGT.

Elle a pour objectif de valider les compétences permettant, dans le cadre d'une association de la FSGT et d'initiatives départementales, régionales ou fédérales, d'initier un groupe de débutants au ski de randonnée avec l'objectif de les rendre autonomes :

- sécurité en montagne ;
- utilisation du matériel spécifique ;
- éléments de nivologie (informations sur la nivologie, techniques de recherche de victimes d'avalanches...)
- éléments de cartographie et d'orientation ;
- aide au choix des courses ;
- conduite sur le terrain (trace à la montée, à la descente, gestion du groupe ...)
- etc.

Pour participer à la formation, il faut :

- être titulaire d'une licence FSGT ;
- justifier d'une pratique du ski de randonnée
 - répartie sur trois saisons au moins ;
 - comprenant la réalisation de 15 courses au moins, dans des massifs différents et comportant un dénivelé significatif (1 000 m minimum).

La candidature est validée par un responsable de l'association.

La PSC 1 (ou l'AFPS) est indispensable pour la validation du diplôme mais peut, éventuellement, être obtenue après le stage.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les dates :

- Début du stage : samedi 2 mars 19 h (repas du soir) pour démarrage dimanche matin.
- Fin du stage : samedi 9 mars 10 h (pique-nique prévu).

Le lieu

Gîte L'essentiel Fond de France - 38580 LA FERRIERE - Tél : 04 76 08 10 08 - 06 77 68 36 70
<http://www.gite-lessentiel.com>. Massif de Belledonne.

Les participants

- 8 candidats initiateurs
- 5 débutants
- encadrement : Romain Luksenberg (guide de haute montagne), Fernando Pintado (initiateur ski de randonnée FSGT Vertical 12), Daniel Dupuis (initiateur ski de randonnée FSGT Association Belledonne Sports Nature)

Matériel

Equipement de ski de randonnée (skis, peluches, couteaux, bâtons, DVA) en bon état.
Vêtements adaptés.

Pour les candidats initiateurs : baudrier, cordelettes, 2 ou 3 mousquetons, boussole, altimètre (éventuellement GPS), une corde pour 2 ou 3, éventuellement matériel de bivouac.

Cartes

IGN 1/25000 TOP 25

- 3335ET *Le Bourg d'Oisans l'Alpe d'Huez Grandes Rousses Sept Laux*
- 3433OT *Allevard Belledonne Nord*

Topos utiles

Toponeige Belledonne de Volodia Shahshahani

Sur le net : <http://www.skitour.fr/> <http://www.camptocamp.org/> <http://www.bivouak.net>

Le tarif

360 €

Hébergement (chambres de 4 à 5 personnes avec sanitaire privatif) en pension complète (pique-nique le midi), frais de covoiturage sur place, participation aux éventuelles nuitées en refuge.

Transport jusqu'au lieu du stage non compris.

Inscriptions

Retourner le bulletin ci-joint à :

FSGT - Stage initiateur ski de randonnée

14 - 16 rue Scandicci

93508 Pantin cedex

accompagné de **100 € d'arrhes** (chèque à l'ordre de la FSGT)

Avant le 1^{er} février

Renseignements

Daniel Dupuis - Courriel : daniel@ddupuis.info - Tél. : 04 79 65 38 62

Le titre d'initiateur est validé à l'issue du stage, mais le statut d'initiateur est validé par les responsables du club au vu de l'implication du stagiaire dans la vie de celui-ci.



Initiateur ski de randonnée 2013

Fiche d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mobile : courriel.....

Participation aux formations	Neige et avalanches	date, lieu	Non
	Cartographie et orientation	(date, lieu)	Non

Club : Adresse du club :

Nom du responsable du club : Signature du responsable du club

Joindre les arrhes (100 €) et retourner à **FSGT - Stage initiateur ski de randonnée 14 - 16 rue Scandicci 93508 Pantin cedex**

Liste de courses

Date	Massif	Sommet	Itinéraire	Cotation	Dénivellé
------	--------	--------	------------	----------	-----------



Initiateur ski de randonnée

Liste de courses suite

(au besoin ajouter une page)

Date	Massif	Sommet	Itinéraire	Cotation	Dénivellé
------	--------	--------	------------	----------	-----------